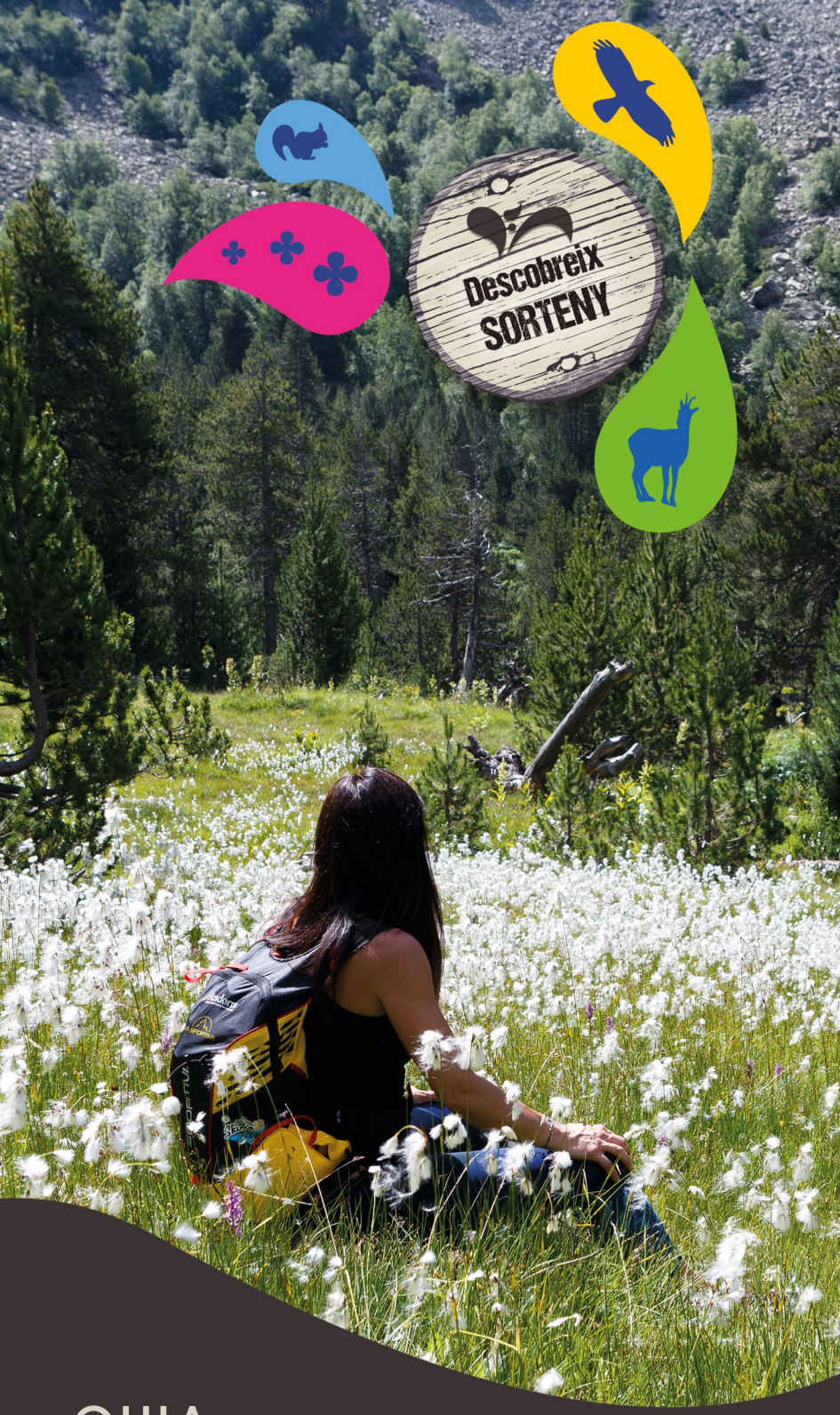


GUIA
Parc natural de la vall de SORTENY

Sorteny
Parc natural

20 anys

El Parc natural de la vall de Sorteny es troba al Principat d'Andorra, a la localitat d'Ordino. Aquest parc natural té una diversitat biològica molt important i contribueix de manera cabdal en la preservació de la biodiversitat dels Pirineus. El Parc natural té una gran diversitat florística amb més de 800 espècies, de les quals moltes són endèmiques dels Pirineus i un centenar són rares.

Per descobrir el Parc, hi ha a la vostra disposició guies experimentats que et faran descobrir aquesta joia del paisatge andorrà. Hi ha nombroses excursions amb diferents nivells de dificultat.

Des del Parc es pot ascendir a dos dels pics més alts del Principat: el pic de l'Estanyó (2.915 m), tot passant per un estany de gran bellesa, i el pic de la Serrera (2.913 m) passant per la collada dels Meners. Per als més exigents, teniu el circuit Andorra-Arieja de 4 dies i els camins de gran recorregut com el GRP (Gran Recorregut País) i l'ARP (Alt Recorregut Pirinenc). El Parc disposa d'un refugi guardat, tant a l'hivern com a l'estiu, amb servei de restauració.

GPS

Coordenades GPS de l'aparcament del parc:
Latitud: 42º37'55.5"N Longitud: 01º30'40.4"E
Decimal: 42.6263; 1.5516.

Amb cotxe >> Des del poble d'Ordino agafarem l'avinguda de les Moles en direcció Arcalís fins passat el poble del Serrat. A 1,4 km del poble trobarem l'encreuament senyalitzat a mà dreta que ens porta fins a **l'aparcament del Parc natural**. En aquesta zona hi trobem l'oficina d'informació del parc natural de la vall de Sorteny.
Recordeu que només es pot accedir per la pista forestal amb vehicle 4x4 fins al cap dels Graus abans de les 10 h i després de les 19 h. Durant l'hivern, a causa de la gran quantitat de neu, no es pot accedir amb vehicle a la pista forestal.
Durant els mesos de juliol i agost s'aconsella deixar el vehicle a l'aparcament de Prada del Serrat i agafar l'**autobús d'Ordino** per 0.20€ des de la parada del poble del Serrat fins al Parc o pujar pel camí de muntanya.

Amb transport públic >> Bus d'Ordino a Sorteny de l'1/7 al 8/09 de les 9h fins a les 18.30 h cada 30 minuts; 0,20€ el trajecte per persona.

Des de la zona d'aparcament i fins al jardí botànic disposeu de 3 itineraris marcats per anar descobrint punt per punt una natura i uns paisatges que us deixaran meravellats. Són el camí de la Marta, el camí de l'Esquirol i el sender del Grau de la Llosa.

Senders d'interpretació del Parc

- Camí de l'Esquirol
- Camí de la Marta
- Sender del Grau de la Llosa

El jardí botànic té aproximadament 800 m² i acull prop de 300 espècies de flora classificades per hàbitats, com les zones de prats de dall, les megafòrbies, la flora de prats alpins, la de tarteres, les plantes comestibles i les plantes medicinals. Aquestes dues últimes són les més conegudes i fotografiades del jardí.

Plantes medicinals

ÀRNICA MONTANA. Propietats antiinflamatòries, per tractar blaus, cops, evitar infeccions i curar nafres

COMÍ. Estimula el metabolisme i millora el sistema limfàtic i immunològic. També està recomanada per usos culinaris

GENÇANA ***Gentiana lutea***. Propietats digestives, antibiòtiques i antiinflamatòries

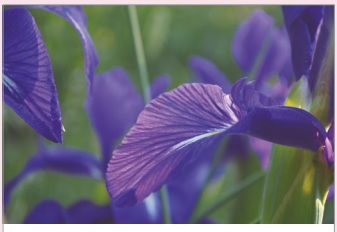
Plantes comestibles

GERDS DE LA GERDERA
Rubus idaeus

GROSELLA DE PEDRUSCALL
Ribes petraeum

ENCIAM DE FONT
Saxifraga aquatica

Altres plantes



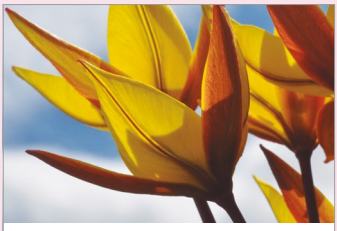
LLIRI PIRINENC
Iris latifolia

MARCÒLIC GROC
Lilium pyrenaicum

GENÇANA ALPINA
Gentiana alpina

GRANDALLA
Narcissus poeticus

Artemisia umbelliformis



TULIPA SYLVESTRE
Tulipa sylvestris subsp. australis

La millor època per visitar el jardí botànic i descobrir els diferents colors de les seves flors és durant el període de floració, que podríem acotar de final de juny a final de juliol, tot i que hi ha plantes que floreixen al mes d'agost.

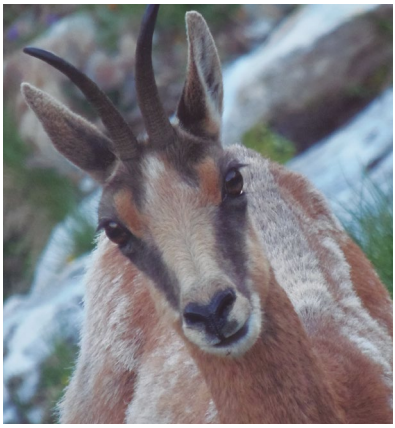
Els boletaires trobaran els ceps als boscos del Parc. A excepció d'aquests i d'altres espècies d'ús tradicional com el comí, l'ànrica o el coscoll, la resta de plantes no es poden arrencar o tallar.

Al costat del jardí botànic es pot observar l'escultura de l'Estripagecs, un conjunt escultòric format per cinc tòtems de grans dimensions i creat per l'artista andorrà Pere Moles, que pren la forma de cinc estripagecs (barrots metàl·lics amb punxes laterals irregulars que es col·loquen a les finestres per evitar que hi entri algú; el nom ve de la seva funció: estripar els «gecs» dels lladres). Formen part del patrimoni cultural i arquitectònic d'Andorra i són rèpliques exactes dels estripagecs de la parròquia d'Ordino.
També es poden descobrir dos estripagecs més, als pics de l'Estanyó i de la Serrera, dins del mateix parc natural.

També cal destacar el Parc pel seu interès faunístic, ja que en ser reserva de caça des de fa 15 anys, s'hi poden veure els isards en cabrades de més de 30 exemplars. També s'hi poden trobar cabirols, marmotes, erminis, tritons pirinencs i sargantanes pallareses, entre d'altres.

El Parc té unes 60 espècies d'aus molt especials, com l'àguila daurada, l'àguila marcenca, el trencalòs, el voltor, la perdiu blanca, la perdiu xerra, el gall de bosc, la merla de roca, el trencapinyes i prop de 90 espècies de papallones diürnes.

Pel Parc creuen els rius de la Serrera, la Cebollera, Sorteny i l'Estanyó. A qualsevol d'aquests rius i a l'estany de l'Estanyó, amb l'autorització corresponent, es pot practicar la pesca amb mosca artificial sense arpó o amb l'arpó aixafat i l'ajuda d'un salabret. Els aficionats trobaran una zona idíl·lica i tranquil·la, ja que el nombre de pescadors per dia està limitat a cinc. Els permisos es poden adquirir a l'Oficina de Turisme d'Ordino.



El refugi Borda de Sorteny està situat a 1.965 metres d'alçada, dins del Parc natural de la vall de Sorteny. Des del refugi es pot gaudir d'unes magnífiques vistes del pics de la Serrera i de l'Estanyó.
Sortint de l'aparcament de Sorteny i després d'una passejada d'uns 30 minuts, trobem el refugi. L'antiga Borda-Refugi de Sorteny, renovada i ampliada, és ara un espai amb tot el confort. Disposen de 5 dormitoris de 8 llits i 1 de 10 places. El refugi consta d'una zona lliure de 8 places.

Consulteu horaris i condicions de les reserves
a www.refugisorteny.com
o al telèfon (+376) 846446

Rutes no guiades

Pic de l'Estanyó	
Desnivell	+/- 1.135 m
Temps estimat	7 h (anada i tornada)
Sortida i arribada	Aparcament del Parc
Sortida GPS	Consulteu pàg. 1

Pic de la Serrera	
Desnivell	+/- 1.133 m
Temps estimat	7 h (anada i tornada)
Sortida i arribada	Aparcament del Parc
Sortida GPS	Consulteu pàg. 1

Rutes guiades en grup

Mirador Grau de la Llosa	
Desnivell	+/- 275m
Temps estimat	2h45 (anada i tornada)
Sortida i arribada	Aparcament del Parc
Sortida GPS	Consulteu pàg. 1
Preu	5€ adult / 6-12 anys 3€

Cada **dilluns i dimecres** de juliol i agost a les 9:30 h.
Reserves a l'Oficina de Turisme d'Ordino
ot@ordino.ad o al telèfon (+376) 878 173

Seguint els rastres de la fauna	
Desnivell	+/- 50 m
Temps estimat	2 h (anada i tornada)
Sortida i arribada	Aparcament del Parc
Sortida GPS	Consulteu pàg. 1
Preu	5€ adult / 6-12 anys 3€

Cada **divendres** a les 9:30 h de juliol i agost.
Reserves a l'Oficina de Turisme d'Ordino
ot@ordino.ad o al telèfon (+376) 878173

Estany de l'Estanyó	
Desnivell	+/- 560 m
Temps estimat	5 h (anada i tornada)
Sortida i arribada	Aparcament del Parc
Sortida GPS	Consulteu pàg. 1
Preu	5€ adult / 8-12 anys 3€

Cada **dimarts** i **dijous** a les 9:30 h de juliol i agost.
Reserves a l'Oficina de Turisme d'Ordino
ot@ordino.ad o al telèfon (+376) 878173

Shinrin Yoku – Bany de Bosc	
Desnivell	-
Temps estimat	2 h 30 min.
Sortida i arribada	Aparcament del Parc
Sortida GPS	Consulteu pàg. 1
Preu	10€ adult

Aquesta excursió es fa amb grups de mínim 4 persones cada **dimecres i dissabtes** a les 9:30 h
Reserves al (+376) 618816 o al correu electrònic:
alxindaoper@gmail.com

JARDÍ
BOTÀNIC

Recorda que en aquestes excursions trobaràs un refugi guardat amb servei de restauració, el refugi Borda de Sorteny, que pots contactar a www.refugisorteny.com.

Material que cal portar

Motxilla
(30-40 litres)

Botes de trekking obligatòries
Millor si agafen el turmell

Impermeable tipus Gore-Tex
(recomanable capa d'aigua)

Forro polar o similar

Samarreta tèrmica

Pantalons llargs de trekking

Ulleres de sol

Gorra

Crema solar

Bastons telescòpics

Farmaciola personal

Aigua i menjar
entrepà, barretes energètiques, fruita

Canya de la Rabassa - Planell del Quer	
Dificultat	Mitja / 2,7 km
Desnivell	+ 275 m
Temps recorregut anada	1 h 45 min
Temps recorregut tornada	1 h 30 min

Seguim la pista des de l'aparcament, pujant al cap dels Graus, passarem davant de l'escultura l'Estripagecs. Deixem el jardí botànic, colgat de neu a l'hivern, i anem fins el portell on continuem seguint el camí principal fins el refugi guardat Borda de Sorteny. Passem davant del refugi anant cap al cóm que deixarem a mà esquerra per seguir el camí fins al planell del Quer on tindrem vistes panoràmiques tant de la vall de Sorteny com de la vall de Rialb. La tornada es pel mateix camí.

Canya de la Rabassa - Estany de l'Estanyó	
Dificultat	Mitja alta / 4,3 km
Desnivell	+ 560 m
Temps recorregut anada	3 h
Temps recorregut tornada	2 h 30 min

Seguim la pista que surt de l'aparcament la Canya de la Rabassa, pujant al cap dels Graus passem per davant de l'escultura l'Estripagecs, deixem el jardí botànic colgat de neu a l'hivern, i anem fins al portell des d'on continuarem pel camí principal 150 m per agafar a mà dreta el camí de l'estany de l'Estanyó. Passem per un planell, travessem un bosc i un altre planell per començar a pujar el bosc de l'obaga, el tram que presenta la dificultat principal, fins a la pleta del Llomar. Continuem fins a l'estret de l'Estanyó, on passem un portell i continuem pel planell de les Saleres de l'Estanyó fins travessar el rierol per una palanca, la última costa ens portarà fins a l'estany, en principi gelat i cobert de neu. La tornada es fa pel mateix camí.

NO PASSEGEU SOBRE L'ESTANY GELAT, EL GRUIX DE GEL SOVINT ÉS INSUFICIENT PER SUPORTAR EL PES D'UNA PERSONA.

Normes del Parc

- SENDERISME
- NO FEU MALBÉ LA VEGETACIÓ
- PROHIBIT ENCENDRE FOC
- L'ACAMPADA LLIURE ÉS PROHIBIDA
- NO LLANÇAR BROSSA NI BURILLES
- GOSSOS LLIGATS
- PROHIBIT MOTOS

Telèfon d'emergències

Grup de Rescat de Muntanya
Emergències Internacional

112

APPS turístiques

Decarrega't les APPS turístiques. Descobreix una gran quantitat de rutes a l'aire lliure, amb mapes offline i un seguiment detallat per GPS. Planifica ara les teves activitats de muntanya!

Turisme Actiu

Google play

Download on the App Store

+ info: www.visitandorra.com

Alpify

Molt més que emergències.
Botó d'emergències, localitzador de seguretat GPS i diferents nivells de privacitat.

Alpify

Alpify

Google play

Download on the App Store

+ info: www.alpify.com

Sorteny
Parc natural

Oficina de Turisme d'Ordino
(376) 878 173 · ot@ordino.ad
www.sorteny.ad · www.ordino.ad

Adquireix el **mapa de Sorteny**
a l'Oficina de Turisme d'Ordino
o al Punt d'Informació del Parc

Dipòsit Legal: AND.297-2019