GUÍA
Parque natural del valle de SORTENY

Sorteny
Parc natural

20 anys

El parque natural del Valle de Sorteny se encuentra en el Principado de Andorra, en la localidad de Ordino. Este parque natural tiene una diversidad biológica muy importante y contribuye de forma esencial a la preservación de la biodiversidad de los Pirineos. El parque natural tiene una gran diversidad florística, con más de 800 especies, muchas de las cuales son endémicas de los Pirineos y un centenar, raras.

Para descubrir el parque, hay a su disposición guías experimentados que le ayudarán a conocer esta joya del paisaje andorrano. Hay numerosas excursiones con distintos niveles de dificultad.

Desde el parque se puede ascender a dos de los picos más altos del Principado: el pico de L'Estanyó (2.915 m), pasando por un lago de gran belleza, y el pico de La Serrera (2.913 m), pasando por la collada de Els Meners. Para los más exigentes, existe el circuito Andorra-Ariège, de cuatro días, y los caminos de gran recorrido, como el GRP (Gran Recorrido País) y la ARP (Alto Recorrido Pirenaico). El parque dispone de un refugio guardado, tanto en invierno como en verano, con servicio de restauración.

GPS

Coordenadas GPS del aparcamiento del parque
Latitud: 42º37'55.5"N Longitud: 01º30'40.4"E
Decimal: 42.6263; 1.5516.

En coche >> Desde el pueblo de Ordino, tome la avenida de Les Moles en dirección a Arcalís hasta pasar el pueblo de El Serrat. A 1,4 km de El Serrat, a mano derecha, encontrará el cruce señalizado que le llevará hasta el aparcamiento del parque natural (ver las coordenadas GPS). En esta zona, encontrará la oficina de información del parque natural del Valle de Sorteny. Recuerde que puede acceder por la pista forestal en vehículo 4x4 hasta el Cap dels Graus antes de las 10.00 h y después de las 19.00 h. Puede regresar a cualquier hora. En invierno, a causa de la gran cantidad de nieve, no se puede acceder en vehículo a la pista forestal.
Durante los meses de julio y agosto se aconseja dejar el vehículo en el aparcamiento de Prada del Serrat, y coger el **autobús de Ordino** por 0.20€ des de la parada del pueblo del Serrat hasta llegar al Parque o subir por el camino de montaña.

En transporte público >> Bus de Ordino a Sorteny del 1/07 al 8/09 de las 09 h a las 18.30 h cada 30 minutos; 0,20€ el trayecto por persona.

Desde la zona de aparcamiento y hasta el jardín botánico, dispone de tres itinerarios marcados para ir descubriendo, punto por punto, una naturaleza y unos paisajes que le dejarán maravillado. Son el camino de La Marta, el camino de L'Esquirol y el sendero del Grau de la Llosa.

Senderos d'interpretación del Parque

- Camino de l'Esquirol
- Camino de la Marta
- Sendero del Grau de la Llosa

El jardín botánico tiene aproximadamente unos 800 m² y acoge cerca de 300 especies de flora clasificadas por hábitats, como las zonas de prados de siega, las megaforbias, la flora de los prados alpinos, las de los canchales, las plantas comestibles y las plantas medicinales. Estas dos últimas son las más conocidas y fotografiadas del jardín.

Plantas medicinales

ÁRNICA MONTANA. Propiedades antiinflamatorias para tratar moretones y golpes, evitar infecciones y curar llagas.

COMINO. Estimula el metabolismo y mejora el sistema linfático e inmunológico. También está recomendada para usos culinarios.

GENCIANA ***Gentiana lutea***. Propiedades digestivas, antibióticas y antiinflamatorias.

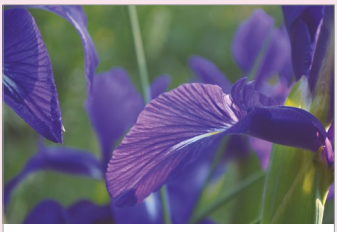
Plantas comestibles

FRAMBUESAS DEL FRAMBUESO
Rubus idaeus

GROSELLERO DE ROCA
Ribes petraeum

SAXÍFRAGA ACUÁTICA DE LOS PIRINEOS
Saxifraga aquatica Lapeyr.

Otras plantas



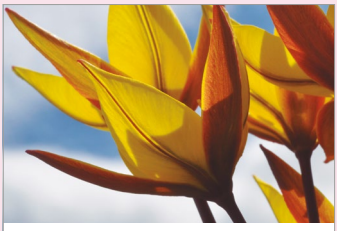
LIRIO AZUL
Iris latifolia

LIRIO DE LOS PIRINEOS
Lilium pyrenaicum

GENCIANA ALPINA
Gentiana alpina

NARCISO DE LOS POETAS
Narcissus poeticus

Artemisia umbelliformis



TULIPÁN SILVESTRE
Tulipa sylvestris subsp. australis

La mejor época para visitar el jardín botánico y descubrir la gran variedad de colores de sus flores es durante el período de floración, que podríamos acotar de finales de junio a finales de julio, aunque hay plantas que florecen en el mes de agosto.

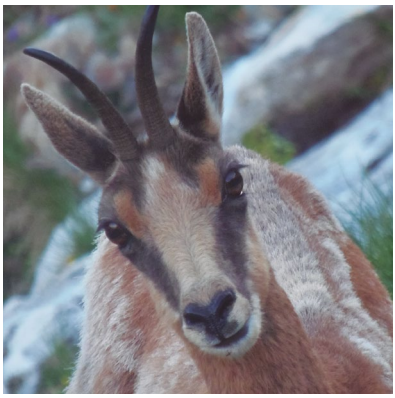
Los buscadores de setas apreciarán encontrar boletos comestibles en los bosques del parque. A excepción de estas especies y otras de uso tradicional como el comino, el árnica o la coscoja, no pueden arrancarse ni cortarse especies vegetales del parque.

Al lado del jardín botánico pueden observarse Els *estripagecs*, un conjunto escultórico formado por cinco tótems de grandes dimensiones, y creado por el artista andorrano Pere Moles, que adopta la forma de cinco *estripagecs* (barrotes metálicos con puntas laterales irregulares que se colocan en las ventanas para evitar que entre alguien; su nombre viene de su función: *estripar* [hacer jirones] los gecs [chaqueta] de los ladrones). Forman parte del patrimonio cultural y arquitectónico de Andorra y son réplicas exactas de los *estripagecs* de la parroquia de Ordino.
También se pueden descubrir dos "estripagecs" más, en los picos del Estanyó y de la Serrera, en el mismo parque natural.

Hay que destacar el parque por su interés faunístico, ya que, al ser reserva de caza desde hace 15 años, pueden verse rebecos en cabradas de más de 30 ejemplares. También pueden encontrarse corzos, marmotas, armiños, tritones pirenaicos y lagartijas pallaresas, entre otros.

El parque tiene unas 60 especies de aves muy especiales, como el águila real, el águila culebrera, el quebrantahuesos, el buitre común, la perdiz nival, la perdiz pardilla, el urogallo, el roquero rojo, el piquituerto y cerca de 90 especies de mariposas diurnas.

Por el parque cruzan los ríos de La Serrera, de La Cebollera, de Sorteny y de L'Estanyó. En cualquiera de estos ríos y en el lago de L'Estanyó, con la autorización correspondiente, se puede practicar la pesca a mosca artificial sin arpón o con el arpón chafado y la ayuda de un salabre. Los pescadores aprecian poder disfrutar de esta afición en una zona idílica y tranquila, ya que el número de pescadores por día está limitado a cinco. Los permisos de pesca pueden adquirirse en la Oficina de Turismo de Ordino.



El refugio borda de Sorteny está situado a 1.965 metros de altura, dentro del parque natural del Valle de Sorteny. Desde el refugio se puede disfrutar de unas magníficas vistas de los picos de La Serrera y de L'Estanyó. El refugio se encuentra saliendo del aparcamiento de Sorteny, tras un paseo de unos 30 minutos.
La antigua Borda- Refugio de Sorteny, renovada y ampliada, es ahora un espacio con todo el confort. Dispone de cinco dormitorios de ocho camas y uno de diez plazas. El refugio tiene una zona libre de 8 plazas.

Puede consultar los horarios y las condiciones de las reservas en www.refugisorteny.com o en el teléfono (+376) 846 446.

Rutas no guiadas

Pico de L'Estanyó	
Desnivel	+/- 1.135 m
Tiempo estimado	7 h (ida y vuelta)
Salida y llegada	Aparcamiento del parque
Salida GPS	Consulte pág. 1

Pico de la Serrera	
Desnivel	+/- 1.133 m
Tiempo estimado	7 h (ida y vuelta)
Salida y llegada	Aparcamiento del parque
Salida GPS	Consulte pág. 1

Rutas guiadas en grupo

Mirador Grau de la Llosa	
Desnivel	+/- 275m
Tiempo estimado	2h45 (ida y vuelta)
Salida y llegada	Aparcamiento del parque
Salida GPS	Consulte pág. 1
Precio	5€ adulto / 6-12 años 3€

Cada **lunes y miércoles** de julio y agosto, a las 09.30 h.
Reservas a la Oficina de Turismo de Ordino
ot@ordino.ad o al teléfono (+376) 878173

Siguiendo los rastros de la fauna	
Desnivel	+/- 50 m
Tiempo estimado	2 h (ida y vuelta)
Salida y llegada	Aparcamiento del parque
Salida GPS	Consulte pág. 1
Precio	5€ adulto / 6-12 años 3€

Cada **viernes** de julio y agosto, a las 09.30 h.
Reservas a la Oficina de Turismo de Ordino
ot@ordino.ad o al teléfono (+376) 878173

Lago de l'Estanyó	
Desnivel	+/- 560 m
Tiempo estimado	5 h (ida y vuelta)
Salida y llegada	Aparcamiento del parque
Salida GPS	Consulte pág. 1
Precio	5€ adulto / 8-12 años 3€

Cada **martes y jueves** de julio y agosto, a las 09.30 h.
Reservas a la Oficina de Turismo de Ordino
ot@ordino.ad o al teléfono (+376) 878173

Shinrin Yoku – Baño de Bosque	
Desnivel	-
Tiempo estimado	2 h 30 min.
Salida y llegada	Aparcamiento del parque
Salida GPS	Consulte pág. 1
Precio	10€ adulto

Esta excursión se hace en grupos de mínimo 4 personas cada **miércoles** y **sábado** de julio y agosto, a las 09.30 h. **Reservas** al (+376) 618816 o al correu electrónico: alxindaoper@gmail.com

JARDÍ
BOTÀNIC

Recuerde que en estas excursiones encontrará un refugio guardado, con servicio de restauración, el refugio Borda de Sorteny (www.refugisorteny.com).

Material que hay que llevar:

Mochila
(30-40 litros)

Botas de trekking obligatorias
Mejor si tapan el tobillo

Impermeable tipo Goretex
(recomendable chubasquero)

Forro polar o similar

Camiseta térmica

Pantalones largos de trekking

Gafas de sol

Gorra

Crema solar

Bastones telescópicos

Botiquín personal

Agua y comida
bocadillo, barritas energéticas, fruita...

Canya de la Rabassa - Planell del Quer	
Dificultad	Media / 2,7 km
Desnivel	+ 275 m
Tiempo recorrido de ida	1 h 45 min
Tiempo recorrido de vuelta	1 h 30 min

Siga la pista desde el aparcamiento, subiendo hacia el Cap dels Graus, y pasará delante de la escultura *L' Etripagecs* (en forma de reja andorrana). Deje atrás el jardín botánico, cubierto de nieve en invierno, y diríjase hasta la portilla, donde debe continuar por el camino principal hasta el refugio guardado de la Borda de Sorteny. Pase por delante del refugio en dirección al abrevadero, que debe dejar a mano izquierda para seguir el camino hasta el altiplano del Quer, donde disfrutará de vistas panorámicas tanto del valle de Sorteny como del valle de Rialb. La vuelta se realiza por el mismo camino.

Canya de la Rabassa - Estany de l'Estanyó	
Dificultad	Media alta / 4,3 km
Desnivel	+ 560 m
Tiempo recorrido de ida	3 h
Tiempo recorrido de vuelta	2 h 30 min

Siga la pista que sale desde el aparcamiento, subiendo hacia el Cap dels Graus, y pasará delante de la escultura *L'Estripagecs* (en forma de reja andorrana). Deje atrás el jardín botánico, cubierto de nieve en invierno, y diríjase hasta la portilla, donde debe continuar por el camino principal unos 150 m para coger el camino del lago de L'Estanyó, a mano derecha. Tras pasar por un puente, debe seguir por una altiplanicie, atravesar un bosque y otra altiplanicie para empezar a subir por el bosque de la umbría (la dificultad principal del itinerario) hasta la Pleta del Llomar. Continúe hasta el estrecho de L'Estanyó, donde pasará una portilla, y siga por el altiplano de Les Saleres de l'Estanyó hasta atravesar el riachuelo por una pasarela. La última cuesta le llevará hasta el lago, en principio, helado y cubierto de nieve. La vuelta es por el mismo camino.

NO SE PASEE POR ENCIMA DEL LAGO HELADO, YA QUE EL GROSOR DE HIELO SUELE SER INSUFICIENTE PARA SOPORTAR EL PESO DE UNA PERSONA.

Pautas de comportamiento

- SENDERISMO
- NO DAÑAR LA VEGETACIÓN
- PROHIBIDO ENCENDER FUEGO
- PROHIBIDA LA ACAMPADA LIBRE
- NO LANZAR DESPERDICIOS NI COLILLAS
- PERROS ATADOS
- PROHIBIDO MOTOS

Teléfono de emergencias

Grupo de Rescate de Montaña Emergencias Internacional **112**

APPS turísticas

Descárguese las APPS turísticas. Descubra una gran cantidad de rutas al aire libre, con mapas fuera de línea y un seguimiento detallado por GPS. ¡Planifique ahora sus actividades de montaña!

Turismo Activo

Google play

Download on the App Store

+ info: www.visitandorra.com

Alpify

¡Mucho más que emergencias!
Botón de emergencias, localizador de seguridad GPS y diferentes niveles de privacidad.

Alpify

Alpify

Google play

Download on the App Store

+ info: www.alpify.com

Sorteny
Parc natural

Oficina de Turismo de Ordino
(376) 878 173 · ot@ordino.ad
www.sorteny.ad · www.ordino.ad

Adquiere el **mapa de Sorteny**
en la Oficina de Turismo de Ordino
o en el Punto de lInformació del Parque

Dipòsit Legal: AND.298-2019